

アルコール依存症治療のご案内

当院では、2016年にオリジナルのプログラムを開発し、アルコール依存症の治療に対応出来る体制作りを進めて参りました。そして、2020年には、アルコール依存症専門治療機関の認定を受け、これまで多くの方の治療を行ってきました。みなさまの希望や必要に応じて、入院治療も含め、病状に即した医療を提供させていただきます。

👉 当院オリジナルのプログラム (RELIFE-A²)

概ね10名以内の小集団で、お酒が与える影響やストレス対処、利用可能なサービスの紹介などを学びます。また、メンバー内で意見等を共有しながら、退院後の生活について検討を行っていきます。硬い雰囲気やイメージされる方も多いかと思われそうですが、参加しやすいような雰囲気作りに努めています。

頻度としては、外来、入院ともに週1回、60分、全10回のプログラムで構成されています(外来は毎週土曜日、入院は毎週火曜日、いずれも15:30～実施)。どの回からでも参加可能となっており、場合によっては、個別対応も行うことがあります。

帆秋病院アルコール集団精神療法

RELIFE-A²

Restart and Enhance Life Intervention
For Every person with Alcohol Addiction

新しい生活を始めるための
リラief・プログラム



第1回 飲んじゃダメなの？

何度も「飲んじゃダメ」と言われてきたと思います。けれど、「本当に飲んじゃダメなの？なんでダメなの？」と感じたことはないでしょうか。今回は、お酒を飲んじゃダメなのか、一緒に考えてみましょう。

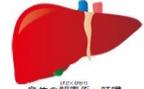
お酒を飲んだらどうなるの？

アルコールは胃や腸から吸収され、体中に広がり、約90%は肝臓で分解されます。分解の途中で、アルコールはアセトアルデヒドに一度分解され、その後酢酸に分解され、最後には二酸化炭素と水になります。



このアセトアルデヒドが、酔いや吐き気の原因となる物質です。また、飲酒による身体への影響は、以下があります。

- ・頭痛や吐き気
- ・肝臓を傷つける
- ・酔っぱらう(脳がマヒする)
- ・血圧が上がる
- ・脳を小さくする
- ・肝臓を壊す
- ・糖尿病になる
- ・痛風になる



身体の解毒係：肝臓

👉 家族会

当事者の方だけでなく、依存症でお困りのご家族を対象に、家族会も開催しています。前半は、当事者とどう関われば良いのかなどを学ぶ講義形式、後半は、参加者同士で不安や悩みを共有するなど、ミーティング形式となっています。こちらは、毎月第4金曜日、15:30～16:30(60分)の時間帯で開催されています。

その他にも、必要に応じて薬物治療や作業療法などを行い、みなさんがお酒に振り回されず、自分の送りたい生活が出来るようご協力させていただきます。お問い合わせは当院地域連携室にご連絡下さい。

医療法人 至誠会 帆秋病院

■住所：大分県大分市大字大分 4772 番地 2

■代表：tel.097-543-2366

■受診相談：tel.097-535-7220

■受付時間：9：00～16：30